

Über uns

Das Schulungsteam ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung. Die Schulungen werden von zertifizierten Asthmatrainerinnen geleitet und entsprechen den Qualitätsanforderungen der AGAS, der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung (www.asthmaschulung.de).

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt im Rahmen des DMP Asthma, spezieller Verträge der Krankenkassen oder als Einzelfallentscheidung auf Antrag durch die gesetzliche Krankenkasse.

Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch unter 02154 428008 oder per Mail unter info@rapp-stoefken.de an die Praxis für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologie und Pneumologie, Dr. Rapp und Dr. Stöfken.

Wir lassen Ihnen dann gerne die erforderlichen Unterlagen zur Anmeldung und zum Antrag auf Kostenübernahme durch die Krankenkasse zukommen.



Unser Kursangebot

Eltern-Kurse

für Eltern Klein- und Vorschulkindern.

Eltern-Kind-Kurse

für Eltern und Kinder im Schulalter in altersähnlichen Gruppen.

Kurse für Jugendliche

für Jugendliche ab 12 Jahren.

Schulungsort

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Bonnenring 102 in 47877 Willich
oder online

Weitere Informationen, z.B. über konkrete Schulungstermine, erhalten Sie hier:

Praxis Dr. Rapp & Dr. Stöfken

Bonnenring 102
47877 Willich
Tel.: 02154 428008
Fax.: 02154 428076
info@rapp-stoefken.de
www.rapp-stoefken.de



Informationen
für Betroffene, Angehörige,
behandelnde Ärzte und Interessenten

Asthma bronchiale ist eine chronische Entzündung der Bronchien. Es kommt dabei zu einer Verkrampfung der Bronchialmuskulatur, zu einer Schwellung der Schleimhaut und zur Bildung von zähem Schleim. Alle drei Mechanismen bewirken eine Verengung der Atemwege mit Atemnot, Hustenanfällen und einem pfeifenden Geräusch bei der Ausatmung. Meist treten diese Veränderungen anfallsartig auf.

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung des Kindesalters. Sie beginnt oft bereits im frühen Kindesalter und führt bei unzureichender Behandlung zu einer starken Beeinträchtigung des Wohlbefindens sowie einer enormen Belastung der ganzen Familie.

Für eine optimale kind-/jugendgerechte Therapie ist ein gutes Krankheitsverständnis von besonderer Bedeutung. Dies kann durch eine frühzeitige Schulung Betroffener und ihrer Familien erreicht werden.



Die Schulungsinhalte entsprechen dem Curriculum der AGAS (Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kinde- und Jugendalter):

- Was ist Asthma?
- Symptomwahrnehmung
- Asthmaauslöser und Allergene
- Einüben von Inhalationstechniken
- Kontrolle und Bewältigung des Asthmas
 - Umgang mit Angst und Stress
 - Entspannungstechniken
 - Sport
 - Verhalten im sozialen Umfeld
- Medikamente für die Dauertherapie
- Notfallmanagement und Erarbeitung eines individuellen Notfallvermeidungsplans
- Erfahrungsaustausch
- individuelle Beratung im Einzelgespräch
- Kursevaluation und Abschlussbericht



Eltern-Kurse

Der Eltern-Kurs richtet sich mit den genannten Inhalten an Eltern von Klein- und Vorschulkindern.

Eltern-Kind-Kurse

Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren werden teils gemeinsam mit ihren Eltern, teils parallel in altersähnlichen Gruppen geschult. Ca. 6-12 Monate später wird das Gelernte in einer Nachschulung wiederholt und gefestigt.

Kurse für Jugendliche

Jugendlichen ab 12 Jahren werden die Schulungsinhalte altersgerecht vermittelt. Ihre Eltern werden parallel geschult.

Alle Kurse werden von einem interdisziplinären Team in Gruppen mit 6-7 Teilnehmern durchgeführt. Didaktik und Methoden werden altersentsprechend gewählt.

Unser Team besteht aus:

- Kinder- und Jugendärztin (Asthmatrainerin)
- Psychologin
- Pädagogin/Sportdozentin