

Über uns

Das Schulungsteam ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung. Die Schulungen werden von zertifizierten Neurodermitistrainerinnenn geleitet und entsprechen den Qualitätsanforderungen der Arbeitsgemeinschaft (www.neurodermitisschulung.de).

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt im Rahmen spezieller Verträge der Krankenkassen oder als Einzelfallentscheidung auf Antrag durch die gesetzliche Krankenkasse.

Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch unter 02154 428008 oder per Mail unter info@rapp-stoefken.de an die Praxis für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologie und Pneumologie, Dr. Rapp und Dr. Stöfken.

Wir lassen Ihnen dann gerne die erforderlichen Unterlagen zur Anmeldung und zum Antrag auf Kostenübernahme durch die Krankenkasse zukommen.



Unser Kursangebot

Eltern-Kurse

für Eltern von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter.

Eltern-Kind-Kurse

für Eltern und Kinder im Schulalter in altersähnlichen Gruppen.

Kurse für Jugendliche

für Jugendliche ab 12 Jahren.

Schulungsort

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Bonnenring 102 in 47877 Willich
oder online

Weitere Informationen, z.B. über konkrete Schulungstermine, erhalten Sie hier:

Praxis Dr. Rapp & Dr. Stöfken

Bonnenring 102
47877 Willich
Tel.: 02154 428008
Fax.: 02154 428076
info@rapp-stoefken.de
www.rapp-stoefken.de



Informationen
für Betroffene, Angehörige,
behandelnde Ärzte und Interessenten

Neurodermitis ist eine der häufigsten chronischen Krankheiten und **die** häufigste Hautkrankheit im Kindesalter.

Die Kinder leiden nicht nur unter dem meist quälenden Juckreiz und den häufigen Hautentzündungen, die ganze Familie unterliegt oft einer großen Belastung.

Ältere Kinder und Jugendliche ziehen sich häufig aus ihrem sozialen Umfeld zurück.

Verschiedene Hauttherapiemöglichkeiten können zu einer Verunsicherung führen, Misserfolge bei der Behandlung Hilflosigkeit auslösen.

Deshalb sind frühzeitige, umfassende Informationen, Unterstützung und Austausch für die betroffenen Familien wichtig.



Die Schulungsinhalte entsprechen dem Curriculum der AGNES (Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung):

- Aufbau und Funktion der Haut
- Bild der Neurodermitis
- Ursachen und Auslöser
- Diagnostische Möglichkeiten
- Pflege und Reinigung der Haut
- Stufenplan der Hauttherapie
- Neue Therapieverfahren
- Ernährung bei Neurodermitis
- Umgang mit Stress, Juckreiz, Kratzen
- Bedeutung psychischer Belastungsfaktoren
- Entspannung
- Erfahrungsaustausch



Eltern-Kurse

Im Eltern-Kurs werden den Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren die Schulungsinhalte in Theorie und Praxis vermittelt.

Eltern-Kind-Kurse

Kinder im Alter von 7-12 Jahren werden parallel zu ihren Eltern in altersähnlichen Gruppen geschult. In der Kinderschulung wechseln spielerische Elemente mit altersbezogener Wissensvermittlung ab.

Kurse für Jugendliche

Jugendlichen ab 12 Jahren werden die Schulungsinhalte altersgerecht vermittelt. Ihre Eltern werden parallel geschult.

Unser Team besteht aus:

- Kinder- und Jugendärztin (Neurodermitistrainerin)
- Psychologin
- Kinderkrankenschwester (Neurodermitistrainerin)
- Ernährungsberaterin

Schulungsdauer

Die Eltern-Kurse finden an 6 Terminen zu jeweils 2 Stunden, die Eltern-Kind-Kurse an 4 Terminen zu jeweils 3 Stunden statt.